

TREKKING SOFT

«ARIA APERTA»

PROPOSTE DI USCITE IN MONTAGNA

DESTINATE A TUTTI

aria aperta

PIANO USCITE 2023

CIMA D'ARME

monti reatini



MONTE MONNA

monti ernici



MONTE PETRELLA

monti aurunci



CAPO FIUME

monti ernici



MONTE TORRECANE

monti del cicolano



MONTE NAVEGNA

monti carseolani



MONTE AMARO

majella



MONTE VELINO

catena velino sirente



GENNAIO

FEBBRAIO

MARZO

APRILE

MAGGIO

GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

DATA

DATA

DATA

DATA

DATA

DATA

DATA

DATA

COSTO AD USCITA: € 40 A PERSONA
+ TESSERA ANNUALE CRAL

IL PREZZO INCLUDE: GUIDA + MATERIALI
IL PREZZO NON INCLUDE: VITTO E TRASPORTO

Aria Aperta

PER CHI

per tutti

*numero minimo di partecipanti 10
numero massimo di partecipanti 20*

DOVE

varie destinazioni
nell'appennino centrale

CHI

Andrea De Magistris è un maestro di arte relazionale ed un accompagnatore di escursionismo con competenze in ambito escursionistico, naturalistico e didattico, in grado di fornire le basi per un corretto approccio ad ogni tipologia di sentiero, introducendo nozioni pratiche sulle tecniche di orientamento e gestione dei rischi, senza tralasciare le bellezze del patrimonio naturalistico e culturale. Laureato in Filosofia ed in possesso del Diploma in Ecologia integrale conseguito presso la Pontificia Università Antonianum, è iscritto al CAI – Club Alpino Italiano ed un formatore, pedagogo e regista teatrale.

OBIETTIVI

Aria Aperta è un'iniziativa di Social Trekking, basato sulla convivialità, team building, stili di vita sani, ed ecologia integrale. E' un'officina di sogni e di progettazione di una società migliore, più sostenibile, perché camminare assieme è sempre più un atto sociale che può cambiare il mondo.

L'obiettivo è quello di formare professionisti responsabili in grado di gestire tutte le situazioni. Utilizzare il Social Trekking come veicolo di benessere psicofisico per tutti gli studenti stimolando l'interesse verso uno stile di vita sano e trasferendo i valori etici e morali dello sport.

Scegliamo destinazioni non comuni, luoghi incontaminati dove la natura regna selvaggia, ma anche territori pieni di storia e cultura da visitare dolcemente a piedi. Le scelte che facciamo (ritmi lenti, cellulari spenti, consapevolezza, ascolto, attenzione) possono avere un grande impatto e giocano un ruolo decisivo nella trasformazione dei nostri rapporti con noi stessi, gli altri e l'ambiente.



Tel. 06.30484061
Cell. 338.3125421



Email: info@craleneacasaccia.it



www.craleneacasaccia.it